

SALUTE DEL CAVO ORALE

Negli ultimi decenni, si sono verificati moltissimi cambiamenti nello stile di vita delle persone che hanno portato da un lato a un generale miglioramento delle condizioni di vita e, dall'altro, alla diffusione di diverse patologie, causate spesso da una dieta scorretta e dal consumo di alcol e tabacco.

Questi comportamenti sono ormai considerati veri e propri fattori di rischio all'origine di molte condizioni patologiche croniche e, tra queste, ci sono anche le malattie del cavo orale.

Le malattie del cavo orale possono colpire tutte le strutture che si trovano all'interno della nostra bocca e presentarsi con sintomi e manifestazioni diverse.

La più conosciuta e diffusa è sicuramente la carie che se non curata, porta alla distruzione e alla perdita dell'elemento dentale. Ci sono poi le gengiviti e la malattia parodontale, patologie multifattoriali e progressive causate da un'infezione batterica che colpiscono il sistema di sostegno del dente, e le lesioni delle mucose, con origine traumatica e/o infiammatoria.

Che cos'è la malattia parodontale?

Ti è mai capitato di vedere sangue quando ti lavi i denti???? Se la risposta è "sì" non è detto che tu abbia una vera malattia parodontale ma se non corri ai ripari il rischio di avere problemi di questo tipo esiste!

Con il termine generico "parodontite" si indica una serie di patologie croniche, multifattoriali, causate dai batteri presenti nella placca dentale che, se non vengono adeguatamente rimossi, infiammano e portano alla distruzione del parodonto, ovvero dei tessuti che sostengono il dente: l'osso alveolare (che ha la funzione di contenere l'elemento dentario), il legamento parodontale, il cemento radicolare e la gengiva. La parodontite se non curata, può portare quindi alla perdita dei denti, compromettendo la masticazione, l'estetica e, più in generale, la qualità della vita.

La gengivite, è anch'essa una patologia causata dai batteri contenuti nella placca batterica, che determinano l'infiammazione acuta e reversibile della gengiva. A differenza della parodontite

SALUTE DEL CAVO ORALE

essa colpisce solo la gengiva (e non l'osso o il legamento) ed è reversibile se si eseguono le corrette manovre di igiene orale. Tuttavia, se non curata la gengivite può aggravarsi, estendersi agli altri tessuti e diventare parodontite.

Oltre agli indubbi problemi che si manifestano all'interno del nostro cavo orale, è ormai indiscusso il rapporto tra la parodontite e la salute generale. Infatti esiste una chiara correlazione tra malattie del cavo orale, soprattutto la parodontite, e molte malattie croniche. Tra queste di particolare importanza sono il diabete (sia di tipo I che II), la cardiopatia ischemica, l'ictus.

Anche in condizioni fisiologiche come la gravidanza, la presenza di parodontite può portare a problemi come parto pretermine, basso peso alla nascita, pre-eclampsia e diabete gravidico.



SALUTE DEL CAVO ORALE

Cosa fare

Ricorda che un'alimentazione sana, non fumare, saper gestire lo stress, essere fisicamente attivi, non abusare di alcol ed in genere avere una vita sana, è fondamentale anche per avere un bel sorriso.

Impara a lavarti bene i denti dopo ogni pasto, per almeno due minuti, seguendo queste indicazioni: muovi le setole dello spazzolino a partire dalle gengive verso il dente (dal rosso al bianco), e non dimenticare il filo interdentale!

Se dovessi notare sangue quando ti lavi i denti fai subito un controllo odontoiatrico.

Controlla lo stato della tua bocca e informa subito il dentista in caso di gengive arrossate o gonfie, sanguinamento, sapore sgradevole, sensazione di denti "lunghi" o mobili.

Recati dal dentista per i controlli periodici e sottoponiti a sedute di igiene orale professionale.

SALUTE DEL CAVO ORALE

Bibliografia e riferimenti utili

- Sanz M, Marco Del Castillo A, Jepsen S, Gonzalez-Juanatey JR, D'Aiuto F, Bouchard P, Chapple I, Dietrich T, Gotsman I, Graziani F, Herrera D, Loos B, Madianos P, Michel JB, Perel P, Pieske B, Shapira L, Shechter M, Tonetti M, Vlachopoulos C, Wimmer G. Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. *J Clin Periodontol*. 2020 Mar;47(3):268-288. doi: 10.1111/jcpe.13189. Epub 2020 Feb 3. PMID: 32011025; PMCID: PMC7027895.
- Simpson TC, Clarkson JE, Worthington HV, MacDonald L, Weldon JC, Needleman I, Iheozor-Ejiofor Z, Wild SH, Qureshi A, Walker A, Patel VA, Boyers D, Twigg J. Treatment of periodontitis for glycaemic control in people with diabetes mellitus. *Cochrane Database Syst Rev*. 2022 Apr 14;4(4):CD004714. doi: 10.1002/14651858.CD004714.pub4. PMID: 35420698; PMCID: PMC9009294.
- Iacopino AM, Cutler CW. Pathophysiological relationships between periodontitis and systemic disease: recent concepts involving serum lipids. *J Periodontol*. 2000 Aug;71(8):1375-84. doi: 10.1902/jop.2000.71.8.1375. PMID: 10972656.